

# 「体験型防災演習 HOPE」

## 体験版クイズ

制作：立教大学コミュニティ福祉学部東日本大震災復興支援プロジェクト  
学生支援局 Three-S

私たちは、学内の学生向けに「体験型防災演習 HOPE」というイベントを開催しています。  
謎解きやゲームなどを通して防災の知識を身につけ、  
防災を身近に感じてもらうために行っています。皆様も、ぜひ体験してみてください。

【問1】大震災の際、この中で最も必要な物は？

- A. 懐中電灯    B. 笛    C. 携帯ラジオ    D. ナイフ

【問2】首都直下型地震を想定した結果、何日分の食料の備蓄が推奨されている？

- A. 1日    B. 3日    C. 5日    D. 7日

【問3】

是			
A	公	開	

異			
B	磐	線	

和	C
	器
	棚

$$A+B+C=???$$

【問4】

現			
実			
逃			
D	暑	地	

呼	吸	困	E
			題

運			
動			
神			
F	験		

高			
速			
道			
淡	G	島	

$$D+E+F+G=???$$

## < 解答・解説 >

### 【問1】

解答：B

解説：自分が身動きを取れない際に所在を知らせるために重要です。阪神・淡路大震災では、3万5000人が自分で身動きが取れない状況に陥っていたといえます。

### 【問2】

解答：D

解説：従来は3日とされていましたが、南海トラフ巨大地震や首都直下型地震の想定では7日分の備蓄が望ましいといわれています。あまりにも大きな災害が発生すると、助けを必要とする人の数が多いため、全員にすぐには対応できません。

### 【問3】

解答：非常食

解説：「ローリングストック」という方法が注目されています。非常食を定期的に消費し、その分新しいものを備蓄するサイクルを繰り返すことで、消費期限切れ防止と、日ごろから非常食の食べ方や災害時の対応などについて考えることができます。

### 【問4】

解答：避難経路

解説：避難所までの安全な道を2、3経路確認しておくことが重要です。その際、避難経路の道幅は狭くないか、周囲にガラス張りの建物や土砂崩れの危険性のある場所がないかなどを確認しておくことが欠かせません。

### < 参考 >

・防災クイズ

<http://www17.plala.or.jp/ojiya-bosai/newpage2.htm>

・“もしも”に備える防災クイズ～NHK 東日本大震災アーカイブス～

<http://www.nhk.or.jp/311shogen/fa/quiz/>

・内閣府防災情報のページ

<http://www.bousai.go.jp/kohou/kouhoubousai/h25/73/bousaitaisaku.html>

・東京海上日動火災保険

<http://www.tokiomarine-nichido.co.jp/world/egao/sonae/shelter.html>

